Школа	МОУ "СОШ №9 с. Нины"	Отд./корп	22 марта					День	2 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	105		198,1	10,1	16,7	1,9
		14	Масло сливочное (крестьянское) МДЖ- 72,5 %	10		66.06	0.08	3.99	0
		131	Горох отварной консервированный	50		19,4	1,6	0,1	3,2
	Гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		100,6	3,01	2,88	15,95
	Хлеб		Хлеб пшеничный	30		67,32	1,98	0,2	14,01
Обед	закуска	70	Овощи соленые (огурцы)	60		6	0,48	0.08	1,02
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250		148,25	5,49	5,27	16,53
	2 блюдо	295	Биточки рубленные из бройлер-цыплят	90/5		299,8	11,38	11,1	5,15
	гарнир	143	Каша гречневая рассыпчатая	150		213	2,34	3,69	13,49
	напиток	389	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200		84,8	1	0	20,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		46.64	1.32	0.12	9.84
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20		67.32	1.98	0,2	14,01